

# PICCOLI ACCORGIMENTI PER RISPARMIARE L'ACQUA

## PERCHE' RISPARMIARE L'ACQUA

L'acqua non è una fonte inesauribile; la media italiana per il consumo di acqua potabile è di 250 litri al giorno per persona.



Quest'acqua è, soprattutto nelle città, potabile anche quando non sarebbe necessario come accade per lo sciacquone del water, per lavare la macchina od innaffiare il giardino etc.....

Al fine di comprendere meglio l'importanza dell'acqua nella vita di tutti i giorni riportiamo qua di seguito alcuni esempi di consumi idrici civili:

- da un rubinetto aperto escono 12 litri di acqua al minuto
- con un rubinetto che perde si possono sprecare dai 30 ai 100 litri di acqua al giorno
- per una doccia di 5 minuti occorrono 60 litri
- per un bagno oltre 100 litri
- per lavarsi i denti servono 30 litri di acqua ogni 5 minuti

## TECNOLOGIE per il RISPARMIO

Esistono oggi delle tecnologiche che permettono di ottenere un risparmio consistente nell'uso dell'acqua; esse sono utilizzate in apparecchiature molto semplici che dimezzano i consumi di acqua corrente e che quindi portano a risparmiare non solo acqua potabile ma anche il combustibile che serve per riscaldarla.

Tali apparecchiature sono definite *acceleratori di flusso* e consentono di "accelerare" l'acqua sfruttando il principio di Venturi. Sostituiscono gli erogatori delle docce e dei rubinetti. Evitano i depositi di calcare, riducono i costi di manutenzione, migliorano la pressione degli impianti idrosanitari e non necessitano di interventi tecnici particolari per la loro installazione.

DESCRIZIONE	SPESA APPROSSIMATIVA (cad.)
<b>Doccia a Cornetta.</b> L'acqua viene accelerata attraverso un ugello. 50% di risparmio.	35 Euro
<b>Regolatore del flusso d'acqua.</b> Adattabile su soffioni docce a cornetta e rubinetti temporizzati	9 Euro
<b>Rompigetto aerato.</b> 8 litri al minuto contro i 14/16 litri al minuto normalmente usati	5 Euro

---

### SERVIZIO AMBIENTE

tel. 02.90258242 / 245

posta elettronica: [territorio@comune.bareggio.mi.it](mailto:territorio@comune.bareggio.mi.it)

Oltre a queste tecnologie, esistono molti accorgimenti, anche di facile attuazione che possono portare ad una diminuzione rilevante del consumo di acqua potabile in ogni famiglia.

## ALTRI INTERVENTI per un MIGLIOR UTILIZZO della RISORSA ACQUA:

### Lavatrice e lavastoviglie

- Consumano tanta acqua (80 - 120 litri) indipendentemente dal carico di panni e stoviglie. Per risparmiare acqua ed energia elettrica è opportuno utilizzare gli elettrodomestici **a pieno carico** scegliendo il ciclo economico, diminuendo così la frequenza dei lavaggi. In questo modo si risparmiano oltre 8.000 litri di acqua all'anno.



- E' bene acquistare una lavatrice con il **sistema "Jet System"** o con "Lavaggio a Pioggia", ovvero a basso consumo di energia ed acqua. Conviene raffrontare il consumo di acqua indicato dal costruttore ed acquistare i prodotti che garantiscono un minor consumo. Si risparmia per anni senza accorgertene. In media la lavatrice consuma meno della metà dell'acqua (80 l.) con il lavaggio a 30° rispetto a quello a 90°; oggi molti detersivi sono poi efficaci sotto ai 60°.

- Fra i diversi **modelli in commercio** possono esserci differenze notevoli nel consumo di acqua: da 16 a 23 litri a lavaggio per le lavastoviglie e da 50 a oltre 100 litri a lavaggio per le lavatrice.

- **Per lavare i piatti a mano** non è indispensabile usare l'acqua corrente, conviene raccogliere la giusta quantità d'acqua nel lavello e lavare con quella. In questo modo si risparmiano alcune migliaia di litri all'anno. Inoltre pulire i piatti subito dopo i pasti, togliere lo sporco più grosso, usare l'acqua di cottura della pasta per lavare i piatti e le stoviglie permette di ottenere un risparmio non soltanto idrico ma anche energetico e di detersivo.

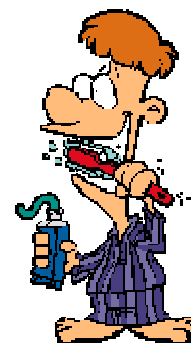


- **L'eccessivo uso di prodotti chimici** per la pulizia delle stoviglie e della casa oltre a causare inquinamento dei corsi d'acqua, aumenta il consumo di acqua utilizzata per la pulizia delle superfici saponate.

- Quando **lavi la frutta e la verdura** usa una bacinella e lascia a bagno con un pizzico di bicarbonato, usa l'acqua corrente solo per sciacquare. L'acqua che hai raccolto nella bacinella può essere riutilizzata.

## Igiene personale: con intelligenza

- **Tenere aperto il rubinetto** mentre una persona si rade o si lava i denti o mentre si guarda allo specchio è causa di un notevole spreco. Un rubinetto aperto scarica tra i 10 ed i 20 litri al minuto. Lasciandolo aperto si sprecano dai 30 ai 60 litri a volta. In un anno una famiglia di 3 persona arriva a risparmiare fino a 7.500 litri di acqua potabile.



- Un bel bagno rilassa ma consuma 150 litri di acqua, più del triplo del consumo medio di una **doccia**. Facendo una doccia risparmiamo ogni volta circa 100 litri di acqua. Soltanto utilizzando la doccia al posto della vasca si ottiene un risparmio di circa 1.200 litri di acqua all'anno a persona. Usando poi la doccia con un miscelatore aria e acqua (doccia a cornetta) si consuma ancora un 50% di meno.

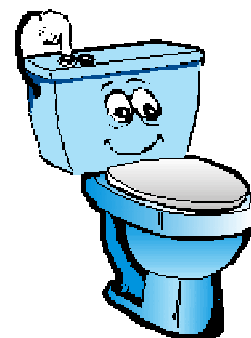


- Il **frangigetto o frangiflutto** è una retina che ha lo scopo di rompere il getto d'acqua che fuoriesce dal rubinetto miscelandolo con l'aria. Il risultato è una maggiore potenza lavante e, a parità di effetto, minore acqua consumata. E' un sistema semplice ed economico che fa risparmiare diverse migliaia di litri di acqua. Tale risparmio può essere valutato sui 6.000 litri di acqua all'anno a persona. Così che una famiglia media di 3 persone riesce a risparmiare fino a 18.000 litri di acqua in un anno. Il frangigetto può essere acquistato in un negozio di ferramenta o casalinghi e potete montarlo voi stessi.



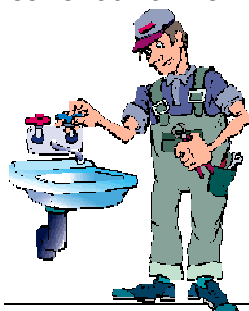
## Non scaricate le responsabilità

- Oltre il 20% dei consumi domestici d'acqua finisce nello **scarico del bagno**. E' utile dotare lo sciacquone di moderni sistemi di scarico (quelli a pulsante il cui flusso si può interrompere o, meglio ancora, quelli a manovella) che erogano quantità diverse di acqua a seconda dell'esigenza. In questo modo si può risparmiare fino al 50%, che equivale a circa 26.000 litri annui.



## Una manutenzione che non fa acqua

- Un **rubinetto che gocciola** o un water che perde acqua non vanno trascurati; possono sprecare anche 100 litri d'acqua al giorno. Una corretta manutenzione o, se necessario, una piccola riparazione contribuiranno a farvi risparmiare tanta acqua potabile altrimenti dispersa senza essere utilizzata. Una perdita di 90 gocce al minuto corrisponde a circa 4000 litri/anno. Per controllare, puoi leggere il contatore alla sera prima di andare a dormire, non aprire i rubinetti tutta la notte e verificare il contatore il mattino successivo.



**SERVIZIO AMBIENTE**

tel. 02.90258242 / 245

posta elettronica: [territorio@comune.bareggio.mi.it](mailto:territorio@comune.bareggio.mi.it)

## Il giardino dei sogni

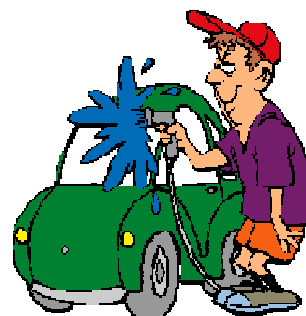
- Il momento migliore per **innaffiare le piante** non è il pomeriggio, quando la terra è ancora calda e fa evaporare l'acqua, bensì la sera, quando il sole è calato.
- Per le **piccole innaffiature** (le piante d'appartamento, per esempio) potete sfruttare l'acqua che avete già usato per lavare, ad esempio, frutta e verdura.
- Meglio **spazzare i vialetti** con una ramazza che usare la canna dell'acqua.



- Per **terrazzi e giardini** se possibile, utilizzare i pozzi domestici (da attivare secondo procedure della Provincia) oppure scegliete i moderni sistemi di irrigazione a micropioggia programmabili, che possono funzionare anche durante la notte, quando i consumi sono più bassi. Esistono anche gli irrigatori goccia a goccia, che rilasciano l'acqua lentamente senza dispersioni e con un utilizzo ottimale. Tutto questo porta ad un risparmio annuo di circa 6.000 litri di acqua potabile.

## Un'auto sulla strada del risparmio

- Troppo spesso ci curiamo di una carrozzeria splendente trascurando il seppur minimo rispetto per l'acqua potabile. Pensate che per il **lavaggio dell'auto** viene utilizzata acqua per circa 30 minuti, con un notevole spreco di circa 150 litri d'acqua. Bisognerebbe ricordarsi di utilizzare sempre un secchio pieno (vale lo stesso esempio fatto per lavare i piatti). Si potranno risparmiare così circa 130 litri di acqua potabile a ogni lavaggio e si eviteranno sprechi inutili.



## Per i progettisti

- E' bene collocare la **caldaia per il riscaldamento dell'acqua sanitaria** in un luogo il più vicino possibile alle utenze: così vengono evitati notevoli sprechi dovuti all'attesa dell'arrivo dell'acqua calda.
- Prevedere **contatori** di acqua calda e fredda **per ogni singola utenza** (per ogni appartamento nel caso di condomini).

**CON QUESTI SEMPLICI ACCORGIMENTI, UNA FAMIGLIA  
RISPARMIA IN UN ANNO NON MENO DI 75.000 LITRI  
DI ACQUA POTABILE.**

# LA QUALITA' dell'ACQUA POTABILE

## ACQUA MINERALE O DEL RUBINETTO?

La qualità dell'acqua potabile italiana è buona, in generale non ci sono motivi fondati per ritenere l'acqua minerale più salutare. Ciò non significa che l'acqua in bottiglia non sia di buona qualità. Sopravvalutare la minerale però è poco ragionevole, tanto quanto diffidare dell'acqua dell'acquedotto, rigidamente e regolarmente controllata sotto il profilo igienico. Bere una o l'altra è una scelta soprattutto di gusto, legata al sapore ed eventualmente alla voglia di bollicine, o ad esigenze specifiche. E di questo ne risente soprattutto il portafoglio: in ogni caso ricordiamoci che i soldi spesi per la minerale servono non solo a pagare la materia prima, ma tutte le altre voci che gravitano attorno al business dell'acqua: pubblicità, trasporto, imballaggio.



## PROBLEMI DI COLORE, SAPORE E ODORE

### - **Come si possono migliorare odore e sapore dell'acqua di rubinetto?**

Ad esempio lasciandola decantare per permettere l'evaporazione del cloro eventualmente presente. Il cloro viene aggiunto per evitare che si sviluppino batteri, quando c'è rischio di contaminazione; certamente sgradevole, non è tuttavia dannoso nelle concentrazioni ivi presenti.

### - **Perché l'acqua a volte esce torbida o bianca dal rubinetto?**

È un fenomeno legato alla pressione con cui il getto esce dal rubinetto. Lasciata decantare in un bicchiere, le microbollicine che la intorbidano scompaiono e l'acqua torna limpida.

### - **Cosa fare se l'acqua del rubinetto ha un colore rossastro?**

La colorazione dipende dalla presenza di ferro, naturale o dovuta al rilascio da parte delle tubature dell'edificio.

### - **È possibile dare l'acqua del rubinetto ai bambini piccoli senza problemi?**

Per il consumo dell'acqua potabile da parte dei bambini è necessario tenere sotto controllo soprattutto due fattori: la concentrazione di nitrati e il valore del residuo fisso. Il limite di legge per la concentrazione di nitrati nell'acqua è assolutamente cautelativo anche per i neonati e comunque in molte città il valore per questo parametro è ben al di sotto del limite di legge. In ogni caso è meglio che i bambini consumino acqua senza nitrati. È bene, inoltre, che i bambini molto piccoli consumino acqua leggera, con un residuo fisso molto basso.

**- *L'acqua del rubinetto ha un sapore amaro, posso berla comunque?***

L'acqua potabile per legge deve essere insapore. Se non soddisfa tale requisito deve esserci qualche problema. Se si è certi che non sia una sensazione personale o legata a fattori estranei all'acquedotto (cattiva manutenzione dell'autoclave, tubature vecchie) bisogna segnalare il fatto all'Ente Gestore dell'Acquedotto.

**- *L'acqua dura, cioè calcarea, è pericolosa per la salute?***

La legge consiglia che la durezza, misurata in gradi francesi, sia compresa tra 15 e 50 °F. Un'acqua più dura, ovvero più ricca di carbonati di calcio e magnesio, non ha effetti negativi sulla salute (entro i limiti di legge), ma può dar luogo a incrostazioni nelle tubature. Un'acqua molto dolce, al contrario, è molto povera di sali minerali, importanti per le funzioni vitali dell'organismo. Il limite inferiore di 15 °F nasce dall'esigenza di porre un freno a possibili trattamenti di addolcimento molto spinti. L'acqua che beviamo è comunque meno ricca di minerali rispetto al nostro organismo, per non parlare di qualsiasi bibita. Naturalmente per chi già soffre di calcoli e deve bere molto, è preferibile un'acqua leggera, cioè il più possibile povera di minerali in generale, perché si ottiene un maggiore effetto diuretico.