



Comune di Bareggio



# Alimentazione e Performance | La Nutrizione che Fa la Differenza

Come l'alimentazione è importante nelle persone per la prevenzione delle malattie e per il mantenimento di un ottimo stato di salute, a maggior ragione, per l'atleta essa riveste un ruolo fondamentale, oltre che per il mantenimento dello stato di salute, anche per migliorare la prestazione, ottimizzare i recuperi e in ultimo ridurre il rischio dei traumi sportivi.

**21 novembre ore 21**

**Sala Consiliare**

Via Marietti 8 - Bareggio (MI)

Con l'intervento del:

**Dottor Maurizio Fiocca - Nutrizionista**

Il Sindaco  
**Linda Colombo**

L'Assessore allo Sport  
**Roberto Lonati**

Il Presidente della  
Consulta Sport  
**Bruno Vivona**